

SCHEDA INFORMATIVA

OMAN

Una breve scheda orientativa per conoscere l'OMAN, un paese incastonato fra deserto e mare, una destinazione ricca di fascino, dove passato e futuro, tradizione e modernità convivono armoniosamente.

Documenti necessari: Passaporto con validità residua minima di 6 mesi dalla data di partenza dal Paese, biglietto aereo di ritorno e una prenotazione alberghiera. I cittadini con passaporto italiano sono **esenti da visto turistico** se il soggiorno è inferiore a otto giorni

Fuso orario: +3h rispetto all'Italia; +2h quando in Italia vige l'ora legale.

Lingua : arabo, inglese molto diffuso

Valuta: Rial (dell'Oman), diviso in 1000 Baizas. Le carte di credito sono diffuse negli alberghi e nella maggior parte dei negozi. Nelle zone meno turistiche si consiglia di avere valuta locale o dollari americani. Uffici di cambio sono disponibili in aeroporto, centro città, hotel internazionali ed all'interno dei suk. 1 Euro equivale a circa 0,47 Rial (tasso di conversione al 26/02/2021).

Corrente: 220 - 240V. Prese a 3 lamelle di tipo britannico. Da prevedere un adattatore.

Comunicazioni: prefisso per chiamare il Sultanato: 00 968. Per chiamate verso l'Italia si consiglia di acquistare una scheda telefonica internazionale.

Clima: l'inverno, da ottobre ad aprile e l'estate, da maggio a settembre. Il clima e le temperature sono differenti a seconda dei contesti territoriali.

A nord e sulla costa in inverno le temperature variano tra i 25° e i 30° C. In montagna scendono fra i 15° e i 25° C e raggiungono 0° C durante la notte. L'estate è molto calda con temperature che superano i 40° C. Paradossalmente, in estate, la regione meridionale del Dhofar è più fresca di quella settentrionale essendo interessata dal Khareef, il monzone che apporta venti freschi e forte umidità mantenendo le temperature intorno ai 23°/25° C. **Il periodo migliore per visitare il Paese va da ottobre a fine aprile.**

Situazione sanitaria: nessuna vaccinazione richiesta. Assicurazione sanitaria obbligatoria.

Religione: Ibadismo, una variante meno diffusa e meno rigida dell'Islam, basato sul pacifismo, l'indulgenza e la tolleranza nei confronti delle altre religioni. Durante il Ramadan (secondo il calendario musulmano cade il nono mese dell'anno e ha una durata di 29 o 30 giorni) tutti i musulmani digiunano dall'alba al tramonto: non è consentito mangiare, bere o fumare in luoghi pubblici se non dopo il tramonto. Gran parte dei ristoranti sono chiusi per il pranzo ad eccezione dei grandi hotel internazionali ed anche negozi, scuole e uffici subiscono variazioni di orario.

Abbigliamento: abiti estivi e un golf di lana per le notti nel deserto, in montagna ed in città a causa dell'aria condizionata. È bene evitare abiti scollati e gonne sopra al ginocchio per rispetto della tradizione locale.

Bikini e shorts sono ammessi solo nelle spiagge e nelle piscine degli alberghi turistici. In generale vanno evitati abiti e gonne sopra il ginocchio e indumenti troppo aderenti o troppo scollati. Per la visita della Grande Moschea di Muscat, unica accessibile ai non musulmani è necessario togliere le scarpe, coprire polsi e caviglie e le donne anche il capo. In generale sono da evitare abiti e gonne sopra il ginocchio e indumenti troppo aderenti o troppo scollati.

P. 1/1